

広尾で健康習慣はじめませんか？

 **Deportare
Yoga**
COURTYARD HIROO



YOGA / ORIGINAL LESSON
無料
FREE

ヨガ特別体験会

ヨガ未経験の方大歓迎 各回先着10名様ご招待

※男女・年齢問わずどなたでもご参加いただけます

2020年
2月16日(日)
3月08日(日)

①10:00-13:00 ※9:30より受付開始

10:00-10:45 YOGA 11:00-11:45 Depo Core 12:15-13:00 カウンセリング・施設利用案内

②14:00-17:00 ※13:30より受付開始

14:00-14:45 YOGA 15:00-15:45 Depo Core 16:15-17:00 カウンセリング・施設利用案内

※以前Deportare Yogaの会員だった方、トライアルをご受講いただいたことがある方もご参加いただけます

※体験会に参加できない方は通常レッスンでのトライアル受講も可能です。(ドリンク付き・レッスンは1回のみ体験可能)

※完全事前予約制。お電話またはメールにてお気軽にお問い合わせください。

SPECIAL
特典
PRESENT

- 1 体験会当日のご入会でトライアル料金(通常3,300円)、入会金(通常11,000円)無料
- 2 レッスン体験後にDeportare Clubオリジナルのプロテインドリンクまたはモリンガティー付き
- 3 当日ご入会いただいた方に八重山クロレラ1本(3,888円相当)プレゼント
- 4 レンタルウェア(通常1,100円)無料



 **Deportare Yoga**

パーソナルトレーニングジムで培ったノウハウから生まれた、最新スポーツ科学と東洋の智慧の出会い。広尾の中庭で生まれ変わるひとときを、ライフスタイルに取り入れてみませんか。

 **03-6427-6724**
 **cyh-studio@deportareclub.com**



STANDARD YOGA

呼吸を変える。姿勢を変える。
身体を変える。

伝統的なヨガをベースにしつつ、最先端のスポーツ科学に基づくトレーニングのノウハウも応用。常温ヨガはもちろん、ホットヨガも充実している為、リラクゼーションやコンディショニングなど、お客様の状況や目的に合わせたヨガクラスを提供しています。

ORIGINAL LESSON

ヨガ以外でも、あなたをサポート。
心と身体のバランスを整える。

パーソナルトレーニングの知識に基づいたコンディショニングをはじめ、シェイプアップやボディーメイキングなど身体に関するものから、メンタルを整えるスペシャルレッスン、ご高齢の方へ向けたレッスンもご用意しています。



CARE ROOM

2020年2月
NEW OPEN予定

身体を整える。
スポーツ科学+東洋医学

デポルタークラブが培ってきたノウハウ・哲学と、鍼やお灸などの東洋医学を融合させることで、人間に本来備わっている自然治癒力を引き出す新しいボディケアをご提供します。レッスンと組み合わせれば、相乗効果でさらに理想的なケアに。

月会費内チケットで消化可能(30分1チケット) ※同日複数チケットの組み合わせ消化可



月会費 / 20,000円(税別) 月会費には以下が含まれます。

レッスンまたはボディケア(鍼灸)チケット 6回分

※45分レッスン・60分レッスン・30分ボディケアより組み合わせ可
※別途追加チケットのご用意がございます。

フェイスタオル、バスタオル
水(アラスカ氷河水・ロスバツハスパークリング)

※ヨガマットはスタジオに敷いてお待ちしております。

Deportare Yoga

〒106-0031 東京都港区西麻布4-21-2
コートヤードHIROO

営業時間

月、火、水、金…8:00~21:00、木…6:00~21:00
土…8:00~19:00

☎ 03-6427-6724



デポルタークラブ
デポルターヨガ
について詳しくはこちら



www.deportareclub.com